

「今」よりも速く



フォームの改善は
コントロール能力が備わってから ——
発育発達に応じてトレーニング内容を変えていきます。

指導の軸は

「SAQ トレーニング」

「コーディネーショントレーニング」

長年の実績と経験とデータを軸に指導します！！



定期教室

曜日	教室名	実施場所	時間帯	対象	リンク
月	かけっこ・陸上教室(屋内)	宝塚市立スポーツセンター	16:45~17:45 17:50~18:50	小学生~中学生	https://tspf.hyogo.jp/
火	T&F.net KOBE トラック&フィールドクラブ(屋外)	HAT神戸グラウンド	17:00~17:55 18:00~18:55	小学生~中学生	http://www.mtfc.jp/
水	神戸トラック&フィールドクラブ(屋内)	ITC神戸(新長田)	17:00~17:55 18:00~18:55	小学生~中学生	http://ktfc.jp/
	T&F.net KOBEトレーニング教室(屋外)	王子陸上競技場サブグラウンド	19:30~20:45	中高生~社会人	
木	王子スポーツクラブ陸上教室(屋外)	王子陸上競技場	18:30~20:00	中高生	http://www.ojisc.com/
金	T&F.net KOBE トラック&フィールドクラブ(屋外)	宝塚市役所前河川敷	16:15~17:10 17:15~18:10	小学生~中学生	http://www.ttfc.jp/

短期教室

しあわせの村「走り方教室」、神戸市立王子スポーツセンター短期かけっこ教室(春・夏・冬)、ITC神戸「走り方教室」など

個人・チーム指導

パーソナルトレーニング・チーム指導・出張指導のご依頼は右記QRコードからお願いします。



神戸を中心に幼児から、学生、マスターズ選手まで、個人にあった運動の提案とサポート。陸上教室・かけっこ教室・走り方教室をメインに、身体を楽しく動かす場を創造しています。

T&F.net KOBE 代表 野口 研治

40歳を超えた現在も“100mを11秒台で走る”現役マスターズ陸上競技選手

一般社団法人神戸スポーツリンク代表理事
流通科学大学陸上競技部コーチ兼体育会トレーニングアドバイザー
大阪国際大学人間科学部スポーツ行動学非常勤講師
はくほう会医療専門学校非常勤講師
全国障害者スポーツ大会神戸市選手団陸上コーチ
兵庫県知的障がい者陸上競技協会理事兼強化トレーニングコーチ
[取得資格]
日本陸上競技連盟公認ジュニアコーチ
日本パラスポーツ協会公認中級パラスポーツ指導員
ドイツ・ライプチヒ大学公認コーディネーショントレーナー マイスター取得
NPO法人日本SAQ協会公認SAQレベル1インストラクター
日本幼児体育学会公認初級幼児体育指導員
日本体育施設協会公認上級体育施設管理士

事業内容

陸上・かけっこ・走り方教室企画運営 /
コーディネーショントレーニング教室企画運営 /
ストレッチ教室企画運営 / スポーツイベント企画運営 /
障がい者スポーツサポート(普及・育成事業) /
スポーツボランティア育成 / 各種講演活動 他

連携企業・団体

兵庫県 / 兵庫県障害者スポーツ協会 / 神戸市 /
神戸市スポーツ協会 / 神戸市障害者スポーツ振興センター /
一般社団法人甲子園スポーツネットワーク /
株式会社ウエルネスサプライ / 株式会社ITC 他

教室、イベントなどの情報を随時配信しています。
フォローして最新情報をGet!

✉ info@tf-kobe.net

☎ 080-4644-0250

