

「今」  
よりも

速

フォームの改善は  
コントロール能力が備わってから —  
発育発達に応じてトレーニング内容を変えていきます。

指導の軸は  
「SAQ トレーニング」  
「コーディネーショントレーニング」

長年の実績と経験とデータを軸に指導します！！



T & F.ne+kobe





兵庫県を中心に幼児から、学生、大人まで  
個人にあった運動の提案とサポート。  
陸上教室・かけっこ教室・走り方教室をメインに、  
スポーツ大会やイベント開催を企画・運営しています。



T&F.net KOBÉ 代表 野口 研治

### 代表者プロフィール

一般社団法人神戸スポーツリンク代表理事 / T&F.net KOBÉ代表 / 流通科学大学陸上競技部コーチ兼体育会トレーニングアドバイザー / 大阪国際大学人間科学部スポーツ行動学科非常勤講師 / 丹波市立看護専門学校非常勤講師 / 神戸FC「スピード&コーディネーションクラブ」コーチ / 障害者スポーツネットひょうご運営委員 / 全国障害者スポーツ大会神戸市選手団陸上コーチ / 兵庫県知的障がい者陸上競技協会理事兼強化トレーニングコーチ

### 取得資格

日本陸上競技連盟公認ジュニアコーチ / 日本障がい者スポーツ協会公認中級障がい者スポーツ指導員 / ドイツ・ライプチヒ大学公認コーディネーショントレーナー / NPO 法人日本 SAQ 協会公認 SAQ レベル1 インストラクター / 日本幼児体育学会公認初級幼児体育指導員 / 日本体育施設協会公認上級体育施設管理士

## 定期教室

曜日	教室名	実施場所	時間帯	対象	リンク
月曜日	しなやかストレッチ教室	王子スポーツセンター	10:00~11:30	大人	
	西宮浜SSKランニングスクール	西宮浜多目的人工芝グラウンド	13:30~15:00	小学生	<a href="http://ssk-rs.jp/">http://ssk-rs.jp/</a>
	摩耶トラック&フィールドクラブ	アスコフットサルパークMAYA	17:00~17:55 18:00~18:55	小学生~中学生	<a href="http://www.mtfc.jp/">http://www.mtfc.jp/</a>
火曜日	スピード&コーディネーションクラブ	磯上公園球技場ほか	17:00~18:00 18:00~19:15	小学生	<a href="http://www.kobe-fc.com/">http://www.kobe-fc.com/</a>
	西宮トラック&フィールドクラブ	ノアインドアステージ西宮	16:30~17:25 17:30~18:25	小学生~中学生	<a href="http://ntfc.jp/">http://ntfc.jp/</a>
水曜日	T&F.net KOBÉトレーニング	王子陸上競技場サブグラウンド	19:30~20:45	中高生~社会人	
	神戸トラック&フィールドスクール	王子陸上競技場	17:30~18:30	小学生	
木曜日	王子スポーツクラブ陸上教室	王子陸上競技場	18:30~20:00	中高生	<a href="http://www.ojisc.com/">http://www.ojisc.com/</a>
	宝塚トラック&フィールドクラブ	ノアインドアステージ宝塚	16:05~17:00 17:00~17:55	小学生~中学生	<a href="http://www.ttfc.jp/">http://www.ttfc.jp/</a>

## 短期教室

しあわせの村「走り方教室」 / 谷口公園「走り方教室」 / 王子スポーツセンター短期かけっこ教室(春・夏・冬) / 神戸市立公民館サマースクール / ITC神戸「走り方教室」など

## 個人・チーム指導

T&F.net KOBÉではコーチとの都合があった際に、個人指導・チーム指導を行っております。詳細はHP内もしくは、下記アドレスからお問合せください。



教室・イベントの情報を随時配信しています。

T&F.net KOBÉのfacebookページにて「いいね」登録をお願いします！

教室で使用しているトレーニング用具の販売も行っています。

【取り扱い用具一例】 ラダー、スティックラダー、メディシンボールなど

※お問合せはFacebookか下記アドレスよりお願いします。



### 事業内容

陸上・かけっこ・走り方教室企画運営 / コーディネーショントレーニング教室企画運営 / ストレッチ教室企画運営 / スポーツイベント企画運営 / 障がい者スポーツサポート (普及・育成事業) / スポーツボランティア育成 / 各種講演活動 他

### 連携企業・団体

兵庫県 / 兵庫県障害者スポーツ協会 / 神戸市教育委員会 / 神戸市スポーツ教育協会 / 神戸市障害者スポーツ振興センター / 一般社団法人甲子園スポーツネットワーク / 一般社団法人神戸フットボールクラブ / 一般社団法人エイユーススポーツクラブ / 株式会社ウェルネスサプライ / ノアインドアステージ株式会社 / ボノスサッカースクール / ITC 神戸 他

お問合せ先

info@tf-kobe.net

もしくは上記facebookからお願いします。

